#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 526

##### Ф.И.О: Олейник Игорь Иванович

Год рождения: 1963

Место жительства: Запорожский р-н, с. М-Екатериновка ул. Кирова 29

Место работы: ПАО ЗАЗ слесарь-ремонтник

Находился на лечении с 18.04.16 по 29.04.16 в. энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Ожирение I ст. (ИМТ34,8 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 130/80 мм рт.ст., головные боли, головокружение, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г в кетоацидотическом состоянии. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-16-18 ед., п/о-16-18 ед., п/у-16-18 ед., Фармасулин НNР 22.00 – 22 ед. Гликемия –5,6-18 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение 5 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

19.04.16 Общ. ан. крови Нв –147 г/л эритр –4,6 лейк –3,1 СОЭ –6 мм/час

э- 2% п- 4% с-56% л- 36% м- 2%

.04.16 Биохимия: СКФ –129,6 мл./мин., хол –2,7 тригл – 1,6ХСЛПВП -0,95 ХСЛПНП – 1,101Катер -1,84 мочевина –5,96 креатинин – 96 бил общ –11,5 бил пр –2,9 тим –2,9 АСТ – 0,15 АЛТ – 0,15 ммоль/л;

20.04.16 Глик. гемоглобин 7,7 %

19.04.16 Гемогл – 164 ; гематокр –0,52 ; общ. белок – 70 г/л; К – 3,8 ; Nа – 137 ммоль/л

### 19.04.16 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк –2-4 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - еж; эпит. перех. - в п/зр

22.04.16 Суточная глюкозурия – 0,49%; Суточная протеинурия – отр

##### 22.04.16 Микроальбуминурия – 79,6мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 18.04 |  | 6,2 | 8,4 | 7,4 |
| 19.04 | 5,9 |  |  |  |
| 20.04 |  |  |  | 5,2 |
| 21.04 | 7,7 | 7,6 | 6,6 |  |
| 25.04 | 7,5 | 8,3 | 7,4 | 7,2 |

18.04.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

18.04.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Единичные микроаневризмы, экссудаты. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Вены неравномерно расширены. Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

18.04.16ЭКГ: ЧСС 75 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево.

20.04.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

20.04.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

18.04.16 ФГ ОГК № 95394: без патологии.

20.04.16РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

02.15 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8.3 см3; лев. д. V = 6,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная.Эхоструктура крупнозернистая Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.:. Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: диалипон, солкосерил, мильгамма, Фармасулин Н, Фармасулин НNР,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з- 16-18ед., п/о-16-18 ед., п/уж -16-18 ед., Фармасулин НNР 22.00 -22-24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: арифон ретард по 1 табл 1 р/день

Дообследование: ЭХО КС по м/ж.

1. Эналаприл 2,5 мг утром-курсами. Контр. АД.
2. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
3. УЗИ щит. железы.
4. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
5. Б/л серия. АГВ № 2352 54 с 18 .04.16 по 29.04.16. К труду 30 .04.16.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.